



HUBER 360®
NEURO PHYSICAL TRAINING™

СИСТЕМА НЕЙРОМЫШЕЧНОЙ ДИАГНОСТИКИ
И РЕАБИЛИТАЦИИ С БОС



- БЫСТРОЕ **ВОССТАНОВЛЕНИЕ**
- **ПРОФИЛАКТИКА** ТРАВМАТИЗМА
- **УЛУЧШЕНИЕ** ФИЗИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ

WWW.HUBER360.RU

NEURO PHYSICAL TRAINING™ — ТЕХНОЛОГИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

HUBER 360® предлагает инновационный подход к реабилитации и функциональному тренингу: Neuro Physical Training™ (нейрофизическая тренировка) — концепция тренировки, в процессе которой происходит одновременная стимуляция физических и когнитивных навыков. Благодаря такому сочетанному воздействию, существенно сокращаются сроки реабилитации, функциональные тренировки проходят без излишней кардионагрузки, спортивная результативность повышается за счёт нейромышечной интеграции.

3 В 1: ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ, МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

HUBER 360® позволяет проводить полный цикл реабилитации, от диагностики и начального этапа восстановления до этапа силового укрепления мышц. Уникальные программы тренировок направлены на реабилитацию, профилактику травматизма и подготовку спортсменов всех уровней.

Специализированные профессиональные тренировки работают целенаправленно с мышечными группами и цепями для конкретной спортивной дисциплины, способствуют всесторонней физической подготовке, улучшая состояние мышц и проприоцепцию спортсмена.



■ БАЛАНС И КООРДИНАЦИЯ



■ ГИБКОСТЬ И МОБИЛЬНОСТЬ



■ СИЛА И ВЫНОСЛИВОСТЬ

**КАЖДОЕ ЗАНЯТИЕ С HUBER 360® АКТИВИРУЕТ ОТ 80 ДО 100 МЫШЕЧНЫХ ГРУПП
И ЗАСТАВЛЯЕТ РАБОТАТЬ ДАЖЕ САМЫЕ ТРУДНОДОСТУПНЫЕ МЫШЦЫ**

190 ВИДОВ ПРЕДУСТАНОВЛЕННЫХ УПРАЖНЕНИЙ

■ МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ:

Инсульт, люмбаго, грыжа, сколиоз, миопатии, дыхательная недостаточность, сердечно-сосудистые заболевания, операции на передней крестообразной связке, растяжения связок, тотальное эндопротезирование коленного сустава и др.

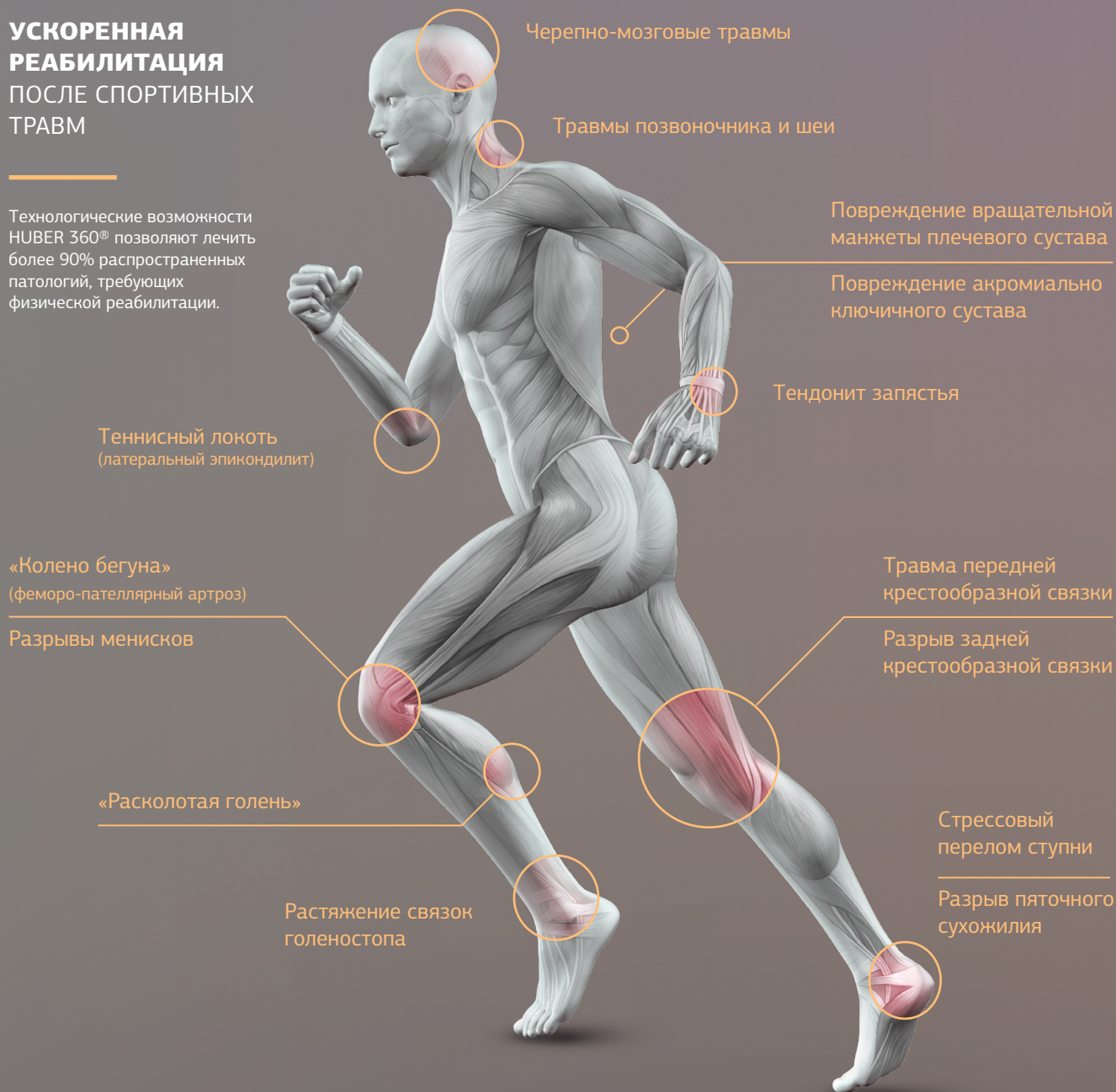
■ ВЫБОР ИЗ 12 СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН:

Футбол | Регби | Баскетбол | Теннис | Гольф | Конькобежный спорт | Лыжные гонки | Сноубординг | Плавание | Бокс | Дзюдо | Бег

■ ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫЕ НИИТ-ТРЕНИРОВКИ. Оптимизация тела всего за 15 минут!

УСКОРЕННАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ СПОРТИВНЫХ ТРАВМ

Технологические возможности HUBER 360® позволяют лечить более 90% распространенных патологий, требующих физической реабилитации.

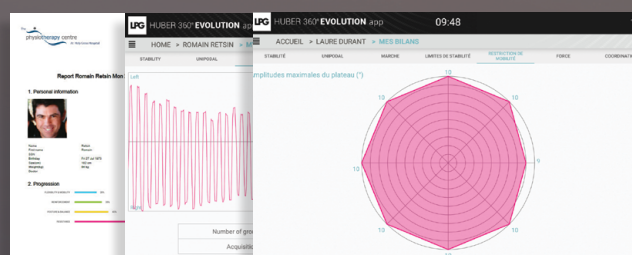


БЕЗОПАСНЫЕ ТРЕНИРОВКИ СОГЛАСНО БИОМЕХАНИКЕ ВАШЕГО ТЕЛА

Запатентованная технология используемая в HUBER 360® — представляет собой моторизированную платформу с возможностью движения во всех анатомических плоскостях. Траектории движения платформы разработаны с учетом биомеханики человеческого тела и проходят без риска травм!

ОТСЛЕЖИВАЙТЕ ПОКАЗАТЕЛИ «ДО/ПОСЛЕ»

ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ, БАЛАНСА И КООРДИНАЦИИ НА ОСНОВЕ 7 СРАВНИТЕЛЬНЫХ ТЕСТОВ*



*Тест на координацию | Тест на силу | Тест на ограничение подвижности | Тест на пределы устойчивости | Тест на равновесие (стойка на одной ноге) | Тест Ромберга (тест на стабильность) | Тест Фукуды (тест на ходьбу).

HUBER 360® NEURO PHYSICAL TRAINING™

ПРИЗНАНИЕ ЛУЧШИХ!



«Я с детства занимаюсь футболом и столкнулся с такой проблемой как хондроматоз коленного сустава. Одной из причин была нестабильность надколенника из-за множественных спортивных травм. Колено могло вылететь, даже если я просто поскользнулся. Я уже перенес две операции по этому поводу. Недавно я прошел курс реабилитации из 20 сеансов на HUBER 360®. Результат ошутим. Мышцы укрепились, и надколенник меня на данный момент не беспокоит. Я уже выхожу на поле и играю.»

НИКИТА, ФУТБОЛИСТ

Диагноз: хондроматоз коленного сустава.



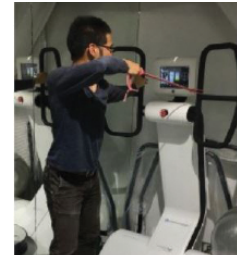
ПОСМОТРИТЕ КЕЙС:

«Клинический случай: нейрофизическая тренировка с БОС на системе HUBER 360 после артропластики ПКС»

«Травму я получил в тренировочном процессе год назад. Диагноз – разрыв связок. Занимаюсь я порядка трех недель, а с момента операции прошло около месяца. Объем движений в ноге уже достаточно полный – могу свободно сгибать и разгибать ногу на 150°. Я не ожидал, что будет такой быстрый эффект. Болевой синдром в процессе тренировок уменьшился, и при движении я чувствую себя комфортно, без боли. Доволен, что все происходит в такие краткие сроки.»

ИЛЬЯ, ХОККЕИСТ (ВРАТАРЬ)

Диагноз: разрыв крестообразных связок.



ПРИМЕРЫ ЦЕНТРОВ ОСНАЩЕННЫХ HUBER 360®:

ФГБУ Тренировочный центр сборных команд России «Озеро Круглое», Московская обл., д. Агафониха | ХК «Ак Барс», г. Казань | ФБУН «Екатеринбургский медицинский научный центр профилактики и охраны здоровья рабочих промпредприятий Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека», г. Екатеринбург.

ASPETAR — центр подготовки футболистов, Катар | Z5 ZINEDINE ZIDANE — сеть клубов подготовки футболистов, Франция | MOURATOGLU TENNIS ACADEMY — самая большая теннисная академия в Европе, Франция | PITWELLNESS — центр подготовки спортсменов-гонщиков, Франция | Motor & Sport Institute (MSI — центр подготовки пилотов), Испания | VILLA STUART (FIFA medical cent of excellence), Италия.



КЛИНИЧЕСКИ ДОКАЗАННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Эффективность занятий на тренажёре доказана более чем в 145 исследованиях метода для медицинской реабилитации и спортивной медицины по всему миру.

HUBER для прогнозирования растяжения связок

- Kabat S et al. 2009 (Франция)
- Цель исследования: измерить время до наступления растяжения связок у спортсменов.
- Метод исследования: 10 спортсменов, 2 группы.

Группа	Время до растяжения (с)
Группа 1	120 ± 10
Группа 2	140 ± 10

HUBER это ценный инструмент для профилактики

HUBER при хронической боли

- Вадис М et al. 2006, 2007
- Рандомизированный контроль
- 25 пациентов с хронической болью
- 25 пациентов по классу
- 2 серии в неделю в течение 10 недель

Группа	Время до боли (с)
Группа 1	120 ± 10
Группа 2	140 ± 10

В сравнении с классическими методами HUBER даёт более устойчивый результат

HUBER улучшает баланс у спортсменов

- Galotti R & Galati M, 2005 (Италия)
- 22 спортсмена подверглись тренировке на HUBER в течение 2 месяцев
- 2 серии в неделю, 1 ч на каждую ногу, всего 36 занятий
- Уровень постурального контроля был измерен до и после тренировок при помощи биомеханической платформы: измерить плантарное давление и координаты центра тяжести в течение 4-х упражнений в статике: баланс на одной ноге и на обеих ногах с закрытыми глазами.

После тренировок на HUBER область колебаний центра тяжести значительно снизилась, что указывает на улучшение баланса